

Je m'appelle Armelle Caradec, je suis maman de 2 enfants, j'ai 40 ans, et je suis atteinte du syndrome de Gougerot Sjögren, compliquée d'une atteinte rénale et d'une neuropathie des petites fibres.

J'ai été diagnostiquée en décembre 2012. A cette époque, mon petit monde s'est effondré, et de nombreuses questions se sont posées à moi : qu'est-ce que cette maladie ? Que vais-je devenir ? Pourquoi moi ? Ma vie va-t-elle changer ?

Après plusieurs mois de doute, j'ai décidé de me battre et de l'occulter complètement. J'étais sportive, je le suis toujours, j'avais des projets, j'en ai toujours, j'aimais me lancer des défis, je le fais toujours !

C'est donc dans cette dynamique que j'ai décidé de me lancer dans une aventure sportive, humaine et humanitaire avec mon amie d'enfance Sophie en participant au Rallye des Gazelles 2017.

Notre souhait est d'agir pour une cause humanitaire avec l'association Cœur de Gazelles qui vient en aide aux populations au Maroc, en marge de la compétition.

Nous avons également choisi de soutenir l'AFGS en mettant en avant l'association et la maladie lors de nos événements locaux, et par l'affichage du logo AFGS sur notre véhicule.

Participer à cet événement sportif et difficile, dans des conditions climatiques hostiles à notre syndrome, c'est montrer à tous les malades que c'est encore possible de vivre ses rêves !

Le rallye Aïcha des Gazelles, c'est quoi ?

Le Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc est le seul Rallye-Raid hors-piste 100% féminin au monde.

Unique en son genre et depuis 1990, il rassemble chaque année, plus de 300 femmes de 18 à 65 ans et de plus 30 nationalités différentes dans le désert Marocain.

Le Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc développe depuis sa naissance une autre vision de la compétition automobile : pas de vitesse, pas de GPS mais une navigation à l'ancienne, uniquement en hors-piste pour un retour aux sources de l'Aventure.

Sans autre sélection que leur détermination, quel que soient leur âge ou leur milieu, leur nationalité ou leur expérience, les participantes de ce Rallye, que l'on appelle des « Gazelles » viennent vivre aux commandes d'un 4x4, d'un Crossover, d'un Quad, d'un camion, d'une moto, une compétition unique :

- Où les vraies valeurs de tolérance, de solidarité, de persévérance se partagent,
- Où le respect du pays traversé est une priorité grâce aux actions de l'association du Rallye, Cœur de Gazelles.
- Où le respect de l'environnement est assuré, le Rallye Aïcha des Gazelles est le seul Rallye Raid au Monde à être certifié norme ISO 14001

Le Rallye Aïcha des Gazelles est un retour aux sources de l'aventure mais il est de par son système, à la pointe de la technologie avec une sécurité assurée par satellite.

Cette année, 160 équipages sont engagés.

Être libre, choisir sa route telle est notre conception de l'aventure. De plus, le concept du Rallye est unique : « pour le gagner, il faut faire le moins de kilomètres ». L'éco-conduite est valorisée.

Les Gazelles doivent effectuer un parcours en pointant des contrôles de passage mis en place en un minimum de kilomètres et non en un minimum de temps. Elles peuvent choisir de contourner la montagne ou de la franchir, de passer par les dunes ou de les éviter...

- Chaque jour, elles reçoivent un document mentionnant uniquement les coordonnées géographiques, caps ou distances des points de contrôle quotidiens et de la ligne d'arrivée.
- Uniquement à l'aide d'une boussole, d'une règle et d'une carte, elles tracent leur route et décident seules de leur itinéraire.

Un parcours, exclusivement réservé aux Crossover est mis en place en tenant compte des spécificités pour ce type de véhicules.

Le départ est donné dès 6h00 du matin, de minute en minute pour des journées moyennes de 10 à 13h.

Le classement est établi : par addition des kilomètres (écart entre les kilomètres réalisés et les kilomètres du parcours à "vol d'oiseau") et des pénalités (converties en kilomètres) pour les éventuels contrôles de passage non validés, appels à l'assistance mécanique.

Le Rallye est uniquement en "Hors pistes" ! suivant des parcours réactualisés chaque année...

Comment nous sommes-nous préparées ?

Nous avons d'abord dû réunir les fonds nécessaires pour pouvoir participer. La recherche de sponsors a été primordiale, de nombreux partenaires ont cru en notre projet et nous ont permis de réunir 90% des fonds. Pour compléter, nous avons réalisé des événements locaux, comme une tombola en septembre dernier au SOG Rugby Givors, une matinée huîtres en décembre à Mornant, ainsi qu'une soirée chez notre partenaire O'Sign à Villefranche.

Nous nous sommes ensuite formées au pilotage 4X4 chez Rallye Raid Expérience, et avons également suivi un stage de navigation.

Nous voulons être polyvalentes, nous serons donc, en alternance, soit pilote soit navigatrice.

Agenda !

- Vendredi 17 mars : convocation à Nice pour les vérifications techniques du Véhicule
- Samedi 18 mars : Départ officiel - Nice
- Dimanche 19 mars au lundi 20 mars : transfert vers le Maroc
- Mardi 21 mars : en route de Tanger vers Erfoud
- Mercredi 22 mars : prologue
- du jeudi 23 mars au jeudi 30 mars : C'est la course! 8 étapes dont 2 marathons (les équipages ne rentrent pas au bivouac et dorment seules dans le désert)
- Vendredi 31 mars : transfert vers Essaouira
- Samedi 1er avril : arrivée officielle - Remise des prix et gala
- du dimanche 2 au mercredi 4 avril : retour en voiture vers Tanger + retour en France

Plan Communication

Notre page Ozer Gazelles : <https://www.facebook.com/ozergazelles/>

Télévision sur M6 : Période du samedi 18 mars au vendredi 7 avril 2017

- Du lundi au vendredi vers 19h35 et 1h45 du matin
- Le samedi vers 18h40, 20h20 et 1h45 du matin
- Le dimanche vers 16h30, 20h45 et 1h45 du matin

Egalement dans l'émission TURBO du dimanche matin

Télévision sur FRANCE 5 : Magazine de la santé ==> reportage Cœur de Gazelles

Et enfin vous pourrez nous suivre en direct pendant la course sur le site <http://www.rallyaichadesgazelles.com/> (rubrique "Accéder au Rallye-live 2017) **nous sommes l'équipage 230**

Sur fond cartographique Google Map, vous pouvez vivre la compétition en temps réel et suivre le parcours et les péripéties de notre équipage 230. Le classement mis en ligne chaque soir vous permettra de connaître la progression de votre équipe favorite!

Pour aller plus loin,

L'organisation et son partenaire La Poste.net mettent à la disposition de chaque équipage une adresse mail dédiée. Toute personne peut ainsi encourager et communiquer avec son équipage. Les Gazelles retrouveront tous les soirs au bivouac leurs mails imprimés et pourront y répondre.